

# CHARLOTTE STREITHOFF

«Ernährung mit dem richtigen MindSet»

Gesunde Ernährung  
Nachhaltige Umstellung  
Bewusster Lebensstil



Ich kläre auf spielerische Art und Weise die Schüler auf, was gesunde Ernährung bedeutet. Damit die Kinder dabei erfahren und erleben, was Essen für einen grossen Einfluss auf ihren Körper und ihre Leistung hat.

Die Schüler sind unkonzentriert und hibbelig? Übergewichtig? Schokolade und Gummibärchen zum «Znüni» sind immer wieder ein Thema?

**Gerne unterstütze ich Sie dabei. Denn es ist möglich...**

- ✓ eine Fachfrau Ernährung einzusetzen, die den Schülern die gesunde Ernährung lebendig, verständlich und interessant vermittelt.
- ✓ dass die Leistung der Schüler durch die richtige Ernährung schlagartig zunimmt.
- ✓ dass mehr schlanke, vitale und motivierte Kinder an Ihre Schule gehen.

Als Mutter von zwei Kindern, weiss ich genau, was in der Pause abläuft, welche Pausenverpflegung die Schüler dabei haben. Ich möchte die Schüler aufklären und sie lehren, was Ernährung mit sich bringt.

Aus diesem Grund biete ich Ernährungslektionen/Workshops für die Schulen an.

Ich verspreche Ihnen, die Kinder werden diese Ernährungslektionen lieben!

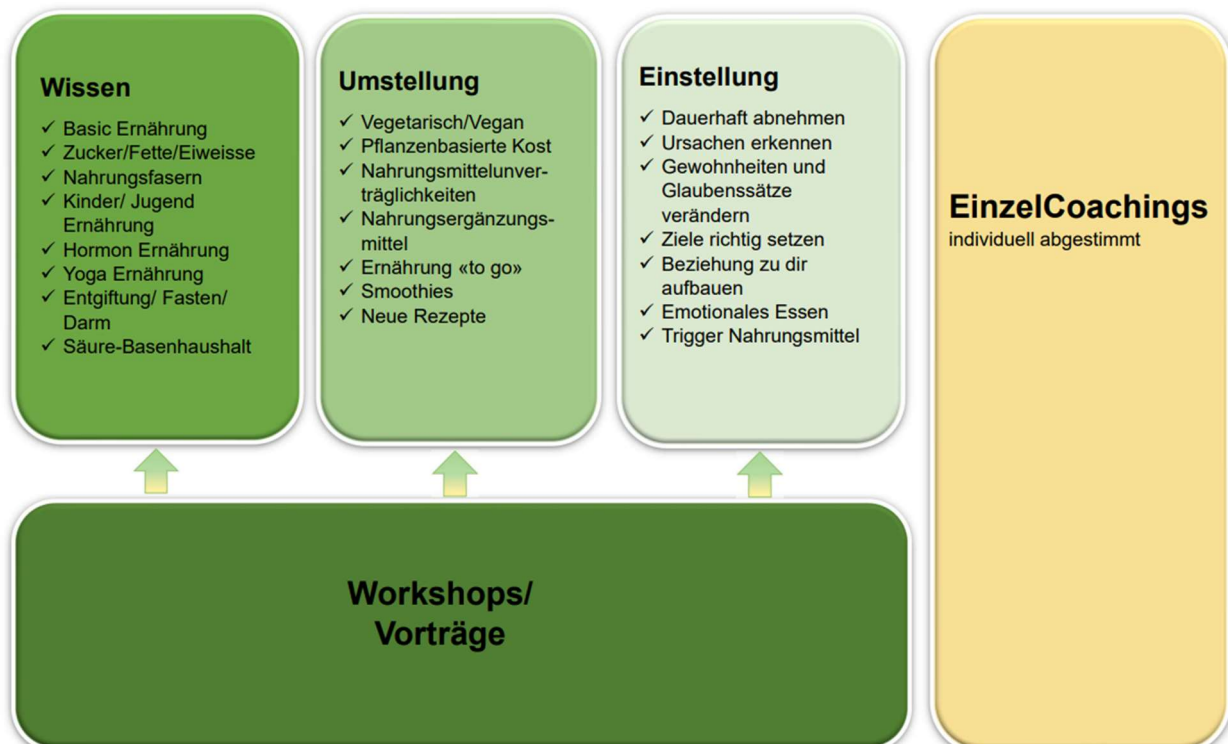
Ich vermittele praktisches Wissen und beziehe die Kinder aktiv mit ein.

Sie werden viel lernen und das Erlernte auch umsetzen können.



Nutzen Sie diese Chance und melden Sie jetzt Ihre Schule bei mir an.  
Ich freue mich darauf!

*Charlotte Streithoff*



Preis: CHF 79.00 pro Lektion

